

Гомеопатия для альпиниста

Теория перед восхождением на
5000м+

1 стадия «горной болезни»

Для легкой степени горной болезни характерно появление вялости, недомогания, учащенного сердцебиения, одышки и головокружения в первые 6-10 часов после подъема на высоту. Сонливость и плохое засыпание наблюдаются одновременно. Если подъем на высоту не продолжается, указанные симптомы исчезают через пару дней в результате адаптации организма к высоте (акклиматизации).



2 стадия «горной болезни»

Характерны неадекватность и состояние эйфории, которые в дальнейшем сменяются упадком сил и апатией. Симптомы гипоксии более выражены: сильная головная боль, головокружение. Нарушается сон: плохо засыпают и часто просыпаются от удушья, часто мучают кошмары. При нагрузке резко учащается пульс, появляется одышка. Как правило, полностью исчезает аппетит, появляется тошнота, иногда рвота. В психической сфере — наблюдается заторможенность, плохое или медленное выполнение команд.



3 стадия «горной болезни»

Симптомы гипоксии затрагивают уже все органы и системы организма. Плохое физическое самочувствие, быстрая утомляемость, тяжесть во всем теле, не дающие двигаться вперед. Нарастает головная боль, при резкой смене положения тела возникает головокружение и дурнота. Обезвоживание, отсутствует аппетит, желудочно-кишечные расстройства в виде поноса. Возможны вздутие живота, боли.

Во время ночного сна нарушается дыхание (прерывистое дыхание), может возникнуть кровохарканье (кровохарканье отличается от кровотечения наличием пенистой мокроты; желудочное кровотечение, как правило, никогда не связано с кашлем, и кровь, поступающая из желудка, имеет вид «кофейной гущи» из-за взаимодействия с соляной кислотой желудочного сока). При осмотре: язык обложен, сухой, губы синюшные, кожные покровы лица имеют сероватый оттенок.



Отеки легких и головного мозга

При отеке легких в грудной клетке, преимущественно за грудиной, появляются влажные хрипы, бульканье, клокотание. В тяжелых случаях при кашле изо рта может выделяться розовая пеннистая мокрота. Давление падает, пульс резко учащается.

В результате перегрузки сердца к отеку легких быстро присоединяется сердечная недостаточность: кожа синее, появляются сильные боли в области сердца, резкое падение артериального давления, аритмия.

Высокогорный отек головного мозга отличается от черепно-мозговой травмы, прежде всего, отсутствием асимметрии лица, зрачков и мимических мышц и проявляется заторможенностью и спутанностью сознания, вплоть до полной его потери. В самом начале развития отек мозга может проявляться неадекватностью поведения (озлобленностью или эйфорией), а также плохой координацией движений. Впоследствии симптомы поражения головного мозга могут нарастать: больной не понимает простейших команд, не может двигаться, зафиксировать взгляд.

В результате отека мозга могут проявляться затруднение дыхания и сердечной деятельности, но это происходит уже через некоторое время после потери сознания.



Гомеопатические средства для СИМПТОМОВ «горной болезни»

Generalities; mountains; agg., mountain
sickness:

- ACON(3) ARN(3) ARS(3) aur bell CALC(4)
CARB-V(3) carc caust COCA(4) con conv cupr
gels kola LACH(3) lyc mag-m med nat-m olnd
plac puls spig verat



Erythroylon coca

Учащенное сердцебиение, одышка, тоска и бессонница. Учащенное сердцебиение при сердечной недостаточности с одышкой. Истощение нервной системы в результате физического и умственного напряжения.

Толчки в затылочной области с головокружением. Шумы в ушах. Головная боль с головокружением, которому предшествуют световые вспышки в глазах. Ощущение тугий повязки вокруг лба. Головные боли на высоте. Звон в ушах.

Ощущение сытости длительное время.



Erythroylon coca

Ухудшение

- употребление алкогольных напитков
- холод
- курение табака
- процесс мышления
- сидя
- соленая пища
- на высоте
- ходьба



Erythroylon coca

Улучшение

- ВИНО
- кофе
- лежа на лице
- быстрое движение
- катание на открытом воздухе
- после захода солнца



Calcarea carbonica

Симптомы усугубляются на высоте, обострение физических нагрузок и восхождения, головокружение в высотах, головные боли, усугубляемые от напряжения, и сильное угнетающее ощущение в груди.

Нервное возбуждение, сопровождающееся слабостью, упадком сил. Предчувствие надвигающегося несчастья.



Carbo vegetabilis

Потеря жизненных сил: раздражительность. Функциональное оцепенение. Выраженная слабость, которая резко усиливается при малейшем напряжении тела или ума, к полудню становится хуже (ars).

Нехватка воздуха и желание обдувания лица.

Тяжесть в голове, глазах, веках.

Ощущение сдавливания, тяжести во внутренних органах тела (bell, nux-v, puls).

Наполненный растянутый живот. Ощущение сытости после нескольких ложек (luc).



Arsenicum album

Экстремальный озноб. Страх смерти и одиночества. Цепляется за компанию.

Желание постоянно потягивать воду. Преобладающая слабость, истощение и беспокойство, при этом симптомы ухудшаются ночью.

Утомление после малейшего напряжения.

Облегчение всех жалоб от тепла, кроме головной боли, которая временно облегчается от умывания холодной водой.

Генерализованная анасарка, с белым, восковой бледности лицом и выраженным изнеможением.



Belladonna

Прилив крови к голове (acon, gels, lach, nat-m, op, sulph). Кровеносные сосуды расширены, пульсируют. Сонливость, но заснуть не может.

Пульс полный, твердый (acon,).

Лихорадочные заболевания с поражением нервной системы), с потерей сознания или бредом.

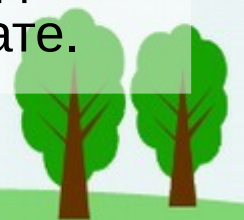
Воспаление головного мозга (apis, hell, hyos, lach, mur-ac, op, phos, stram).

Бессонница с дремотой или похожий на ступорозное состояние сон (gels, lach).

Расширенные зрачки

Ухудшение — во второй половине дня, ночью; при движении; от шума; от сквозняка; когда смотрит на яркие, блестящие предметы; при обнажении головы.

Улучшение — в покое. Улучшение — когда стоит. Улучшение — когда прислоняется головой к чему-нибудь. Улучшение — в теплой комнате.



Opium

Притупление чувствительности во всем теле (Oind, Lyc) Отсутствие чувствительности к внешним воздействиям (противоположно bell, coff, nux-v) и лекарственным препаратам, сниженная реактивность жизненной силы. Состояние опьянения со ступором. Ни на что не жалуется; ничего не хочет. Бред: постоянно говорит; глаза широко открыты; лицо красное, одутловатое. Зрачки: сильно сужены или крайне расширены, нечувствительны к свету. Пульс полный, медленный. Очень часто показан при диарее, особенно в тех случаях, когда больной сильно страдает из-за абдоминальных колик и резких, стреляющих, скручивающих, сжимающих болей по всему телу (nux-v, verat). Хочет спать, но заснуть не может (bell); постель кажется такой горячей, что на ней невозможно лежать. Паралич легких (ant-t, lach, lyc). Храп: как на вдохе, так и на выдохе (arn). При засыпании дыхание останавливается (lach). «Кофейная рвота» (ars, bell, bry, colch, cupr, nux-v, plb, sulph, thuj).



Oleander

Ощущение онемения, парезы. Глубокий патологический сон, сопор. Слабость с дрожанием. Ощущение вибрации. Пустота в желудке и в груди; после еды; лучше от коньяка, бренди. Печальный, не хватает сил и уверенности в себе. Рассеянность, смятение. Медленно соображает. Головокружение. Онемение языка. Жидкий стул в виде непереваренной пищи, вырывается вместе с газами; выходит пища, съеденная за день до этого. Спастическое сокращение верхних конечностей. Сухость кожи, невозможность потливости (паралич функции). Чувство усталости до полубморочного состояния.



Kola

Чрезмерное переутомление и усталость, желание прилечь. Волчий голод. Не чувствует, что наелся. Сильные боли от голода за завтраком.

Ощущение внутренней пустоты. Также, чувство спешки, из-за того, что время, кажется, идет слишком быстро, и чувствительность к запахам.



Conium

Сердцебиение, хуже после питья,
физической нагрузки и после стула (ars,
caust)

Выраженное ощущение изнеможения по
утрам (carb-v, lach, nat-m, phos, puls, sil).

Мучительные головокружения.



Causticum

Тугоподвижность в конечностях в сочетании с параличом, особенно мышц-разгибателей. Ревматические и подагрические рвущие боли в конечностях, ослабевающие в тепле.

Онемение отдельных частей или правой половины тела.

При заболеваниях спастической природы, даже при судорогах, при коликах в случае, если colosynth не помог.

Боли схватывающие, щемящие, режущие, они уменьшаются при сгибании пополам.

Ухудшение — по вечерам; на открытом воздухе; после кофе; во время потоотделения; в ясную, хорошую погоду; в новолуние; если промокнет или после купания; когда заходит с улицы в теплую комнату.

Улучшение — от тепла; в сырую, дождливую погоду. Дополняющие: carb-v



Aurum metallicum

Состояние полной безысходности и отчаяния; беспокойство, с желанием совершить самоубийство; устал жить.

Раздражительный и неистовый (сердитый); злится, если ему пытаются перечить (nux-v, sulph).

Депрессия. Головная боль от малейшего умственного напряжения (calc-a, nat-m. , nux-v, phos-ac)

Гипертрофия сердца. Ощущение, будто сердце остановилось; будто оно прекращает биться, а затем внезапно делает один тяжелый удар.

Ухудшение — утром; в покое; от холодного воздуха; в положении лежа; от умственной нагрузки.

Улучшение — от движения; при ходьбе.



Convallaria majalis

Сердечное средство. Увеличивает силу сердечных сокращений, регулирует ритм. Применяют при перерастяжении и начинающейся дилатации желудочков; при отсутствии компенсаторной гипертрофии; при уже выраженном венозном стазе. Одышка, водянка, тенденция к формированию аневризмы. Анасарка. Ощущение, будто сердце то останавливается, то снова начинает биться. Учащённое сердцебиение при малейшем напряжении. «Сердце курильщика», особенно у курящих сигары. Стенокардия. Пульс частый и нерегулярный.

Тупая головная боль, усиливающаяся при подъёме вверх (например, по лестнице) и при кашле. Чувствительность волосяных покровов. Раздражительность. Истерические проявления.

Ощущения саднения в области задней стенки глотки на вдохе. Ощущение жара в горле.

Тошнота и рвота по утрам.

Тупая продолжительная боль в поясничной области, в ногах, особенно в больших пальцах ног. Дрожание кистей. Тупая продолжительная боль в запястьях и лодыжках.

Улучшение на открытом воздухе; ухудшение в теплом помещении.



Minthostachys mollis

Используется при расстройстве желудка, головокружении и затрудненном дыхании.

Облегчает отек и боль в желудке, помогая пищеварению и устраняя газы.

Устраняет кишечные паразиты *helicobacter pylori* — бактерии, ответственные за боль в желудке, рвоту, диарею, пищевое отравление, гастрит и гастроэнтерит, а также развитие язвы.



Lachesis

Ощущение распухания в горле, словно там застряли два больших кома, возникает при сглатывании слюны, уменьшается при глотании пищи.

Внезапное ощущение, словно что-то пробегает из шеи в гортань и перехватывает дыхание; просыпается от этого ночью; спазмы голосовой щели.

Большинство симптомов усиливается после сна. Выраженное физическое и умственное истощение утром после вставания.

Преимущественно поражена левая сторона. Не переносит стягивания в области шеи или талии. Потребность делать глубокие вдохи. Хочет, чтобы его обмахивали веером (Carb-v). При засыпании дыхание останавливается (Op).

